

Revista

feeling

Ano 26 - Edição 193 - 2026

Revista Digital

Feliz
Dia das
Mães



Homenagem
Revista Feeling
Programa Alcir Bazzanella

ALCIR
Bazzanella
Sport Business

**Exibido em:
15 estados
2.500 cidades**

**Youtube:
Programa
Alcir Bazzanella
Para todo Brasil
www.abonline.com.br**



Editorial

Nas dificuldades do dia-a-dia, esqueça os contratempos e siga em frente, recordando que Deus esculpiu em cada um de nós a faculdade de resolver os nossos próprios problemas.

— o —

A vida é aquilo que você deseja diariamente.

— o —

A renovação autêntica tem de começar em nós mesmos.

— o —

Você prepara o caminho de quaisquer ocorrências pensando em tomo delas.

— o —

A palavra é porta de entrada para as suas realizações.

— o —

Carregar ressentimentos será bloquear os seus próprios recursos.

Encolerizar-se é dinamitar o seu próprio trabalho.

— o —

Não sofra hoje pela neurose que talvez lhe venha comprovar a compreensão e a resistência, em futuro remoto.

— o —

Os problemas existirão sempre ao redor de nós e apesar de nós.

— o —

Olvide ofensas e desgostos, tribulações e sombras e continue trabalhando quanto puder no bem de todos, recordando que o tópico mais importante de seu caminho será sempre servir.

Autor: André Luiz – Mèdium Chico Xavier



Sumário

- 04 - Variedades - Edumar Junior
- 05 - Vinhos
- 06 - Curiosidades
- 07 - 08 - Aconteceu - Alcir Bazzanella
- 09 - Opinião - Quirino Ribeiro
- 10 - Relembrando
- 11 - 12 - Dra. Cleunice Mottecy
- 13 - Economia - FIESC
- 14 - Saúde
- 15 - Zuleide Wartha Nora - Educação Inclusiva
- 16 - Padre Reginaldo Manzotti
- 17 - Na cozinha com Alcir
- 19 - Educação
- 20 - Geral

Diretor: Alcir Bazzanella (Jornalista-SC1668JP)
(49) 9 8809 7373 - alcir@abonline.com.br

Departamento Comercial e Editoria
Edumar Vergett Junior
(49) 9 9807 1448
revistafeelingedumar@hotmail.com

Administrativo: Karine Silva Dias Bazzanella
(49) 3567 1584 - adm@abonline.com.br

Criação/Diagramação: EJR
Serviços de Comunicação
(49) 9 9815 2244 - 99807 1448
edumarvjunior@hotmail.com

Departamento Jurídico:
Gilson Francisco Kollross

Criação da Capa: Rose Wartha
Fotos Capa : Meta AI

Revista Feeling é uma publicação da editora
AB Revista e Jornal Impressos Ltda

Todas as matérias e publicidades assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores. A opinião das pessoas não reflete necessariamente a opinião da revista.

Ao amigo Ivan Basegio...



Abra os olhos e sinta o prazer da vida. Mais um ano se passou.

Foram muitos erros e acertos, mas sempre a certeza de viver intensamente cada dia, aproveitando cada momento para aprender e evoluir.

Pois, cada dia é mais um passo na longa caminhada da vida. E certamente você como ninguém sabe a pessoa especial que é.

Desejo tudo de bom! Que você possa ser feliz e faça os outros felizes, pois não há dádiva maior que a vida e o amor.

Por isso, nunca pare a busca pelo crescimento interior e continue sempre a ser a pessoa que você é.

Feliz Aniversário! Um grande abraço.

Circuito da Saúde UNIARP. O evento deve reuniu..

Pessoas de todas as idades em um dia de atividades esportivas, educativas e recreativas, com novidades nesta edição.

A programação incluiu corridas de 5 km e 10 km, caminhada orientada de 5 km, maratoninha para crianças de 5 a 12 anos, além de brinquedos infláveis e atendimentos gratuitos oferecidos pelos cursos da universidade.

Entre as atrações, aconteceu o o torneio de pênaltis entre pais e filhos, que incentiva a convivência familiar e a prática esportiva de forma lúdica e acessível.

CIRCUITO DA SAÚDE
Uniarp

26.ABR
REALIZE SUA INSCRIÇÃO
uniarp.edu.br/circuitodasaude

CATEGORIAS
Corrida 5 KM
Corrida 10KM
Caminhada 5 KM
Maratoninha (Kids)
Torneio de Pênaltis (entre pais e filhos)

KIT PARTICIPANTE
Camiseta + sacochila
Água + Mesa de frutas
Atendimento dos cursos da Uniarp

LOCAL
Parque Central José Rossi Adami
Rua R. Benedito Ponciano, Centro
Caçador - SC

Confira as informações no site do evento. Acesse o QR Code →

Uniarp

O Circuito da Saúde UNIARP tem como objetivo promover hábitos saudáveis, incentivar o bem-estar físico e mental, fortalecer a prática de atividades esportivas e aproximar a universidade da comunidade por meio de ações educativas, preventivas e de extensão universitária.

Durante toda a programação, os cursos da UNIARP estarão presentes com equipes multiprofissionais, oferecendo orientações, informações e atendimentos gratuitos à população.

As atividades esportivas contaram com o acompanhamento de professores e acadêmicos do curso de Educação Física, garantindo organização, segurança e o cumprimento das regras.

Além disso, o evento teve equipes de monitoramento, responsáveis por acompanhar a execução das atividades, assegurando qualidade no atendimento e tranquilidade ao público participante.

Transtorno do Espectro Autista (TEA) e suas famílias.

Com a participação de representantes da Uniarp, APAE, AMA, Lions, Rotary, Associação de Pais Pró Autistas de Caçador e das Secretarias Municipais de Governo, Assistência Social, Educação e Saúde aconteceu um debate para discussão do tema



Uma das pautas inclui a organização de encontros grupais para as famílias.

Os encontros acontecerão a cada 15 dias, às terças-feiras, no Núcleo de Psicologia da Uniarp, das 19h às 22h e serão conduzidos pela Profª Esp. Vanessa Cinelli Maceri.

Essa é a primeira ação do programa "Elos de Cuidado na Jornada da Família Azul", que está sob a coordenação da coordenadora do curso de Psicologia da Uniarp, a professora Ana Cláudia Lawless, e da coordenadora do Núcleo de Psicologia, a professora Josieli Varela.

O objetivo é incentivar a troca de experiências e o fortalecimento dos vínculos familiares, assim como oferecer suporte e orientações que podem ser negligenciadas durante o dia-a-dia.



Curiosidades sobre vinhos – Parte 1



Se você não dispensa um bom vinho e quer descobrir como apreciar essa bebida da melhor maneira possível, vale a pena conhecer algumas curiosidades sobre esta bebida.

1. Nem todo vinho fica melhor com o tempo

A ideia de que todo o vinho fica melhor com o passar do tempo é bastante antiga. Contudo, atualmente, com formas de produção mais modernas, ela já não faz mais sentido.

Até há algumas décadas, o mais indicado era esperar o vinho amadurecer um pouco, pois isso faria com que os taninos presentes na bebida ficassem mais macios, ajudando a deixar a experiência sensorial da degustação do vinho mais agradável e prazerosa.

No entanto, hoje as bebidas já chegam ao mercado com os taninos amaciados e prontas para serem consumidas.

2. O melhor é sempre armazenar o vinho deitado

O ideal é armazenar o vinho na horizontal, pois essa posição evita que a rolha resseque, o que pode facilitar a entrada de ar na garrafa e deixar o vinho oxidado.

3 - O vinho verde não é verde

Diferente do que algumas pessoas podem pensar, o vinho verde não tem essa cor. Essa bebida leva esse nome por ser produzida na região de Vinho Verde, que fica em Portugal.

É possível encontrar vinhos verdes, brancos, rosados, tintos e também algumas variedades de espumantes. Além disso, existem 47 castas de uvas que podem ser utilizadas na produção dessa bebida.

4 - Vinhos brancos e rosés podem ser feitos com uvas tintas

Os vinhos brancos e rosés podem ser fabricados com uvas tintas, pois a cor da bebida é definida pela extração de pigmentos presentes na casca do fruto durante o processo de fermentação.

Sendo assim, na hora de produzir um vinho branco, as cascas da uva não são incorporadas na fermentação. Já durante a fabricação de um vinho rosé, as cascas das uvas são fermentadas durante um curto período.

5 - Existe uma taça ideal para os principais tipos de vinho

O modelo de taça de vinho pode interferir no aroma e na percepção de sabor da bebida, além de fazer com que o líquido esquite mais rápido. Por isso, para conseguir aproveitar ao máximo as qualidades de cada vinho, é importante escolher a taça certa.

A taça padrão de vinho branco, por exemplo, possui a haste maior, para que a pessoa não segure o recipiente no local onde o líquido

está, o que ajuda a evitar que a bebida esquente rápido. Esse recipiente ainda apresenta um bojo maior, que dificulta a troca de calor com o ambiente.



Já os vinhos mais complexos, como o Pinot Noir, podem ser melhor aproveitados em uma taça borgonha, pois esse modelo permite que o líquido tenha mais contato com o ar, possibilitando a disseminação do aroma do vinho. Portanto, é importante escolher a taça mais adequada para o tipo de vinho que você deseja degustar.

6. O consumo moderado de vinho faz bem para a saúde

Essa bebida é rica em substâncias antioxidantes, como o resveratrol e também pode trazer alguns benefícios para a saúde cardiovascular. No entanto, o consumo de vinho deve ser moderado.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o consumo moderado de álcool equivale a uma dose padrão de 10g, correspondendo a aproximadamente 100 ml de vinho.

Segundo essa entidade, as pessoas não devem consumir mais do que duas doses padrão por dia. Além disso, o ideal é que os indivíduos se abstenham de beber por, pelo menos, dois dias por semana.

Corpo Humano



Você respira milhões de vezes por ano.

O cérebro consome cerca de 20% da energia do corpo.

Você nasceu com mais ossos do que tem hoje.

O fêmur é um dos ossos mais resistentes do corpo.

O corpo humano produz saliva continuamente ao longo da vida.

Seu coração bate cerca de 100 mil vezes por dia.

A pele é o maior órgão do corpo.

Você troca completamente sua pele a cada algumas semanas.

Seu corpo tem mais bactérias do que células humanas.

O cérebro pode gerar prazer ao ouvir música.

Mundo e Natureza



A Terra tem formato de geoide, não é perfeitamente esférica.

A Islândia cresce alguns centímetros por ano por atividade tectônica.

ca.

O deserto do Saara já foi uma região verde e fértil.

Existem cerca de 2.000 tempestades acontecendo ao mesmo tempo no planeta.

O núcleo da Terra pode atingir temperaturas comparáveis à superfície do Sol.

Saturno tem densidade tão baixa que flutuaria na água.

O Mar Morto permite que você flutue com facilidade extrema.

Existem mais microrganismos na Terra do que estrelas no universo observável.

A água pode existir em três estados ao mesmo tempo (ponto triplo).

Raios podem atingir o mesmo lugar várias vezes.

Mente e Comportamento



Você forma impressões em frações de segundo.

O cérebro usa atalhos mentais (heurísticas).

Memórias podem ser alteradas com o tempo.

Emoções influenciam decisões mais do que lógica.

Multitarefa reduz eficiência.

O cérebro tenta economizar ener-

gia sempre que possível.

Você esquece a maioria das coisas que aprende.

O sono é essencial para consolidar memória.

Ansiedade pode alterar percepção de risco.

O efeito placebo pode gerar resultados reais.

Países e Cultura



1 - A Austrália é mais larga que a Lua.

2 - O Japão tem mais máquinas de venda do que muitos países têm lojas.

3 - A Finlândia tem mais saunas do que carros.

A Escócia possui dezenas de palavras para neve.

4 - O Canadá consome grandes quantidades de macarrão com queijo.

5 - A Mongólia é um dos países menos densamente povoados do mundo.

6 - A Índia tem mais de mil idiomas reconhecidos.

7 - A Suíça tem um dos maiores índices de bunkers por pessoa.

8 - A Coreia do Sul tem crenças curiosas sobre ventiladores.

Doreni Isaias Caramori Jr. ...



Recebeu o Título de Cidadão Honorário de Florianópolis durante a solenidade de comemoração de 300 anos da capital catarinense. Doreni é empresário, advogado e administrador com sólida formação acadêmica e atuação destacada no setor de eventos e associativismo empresarial.

Diretor executivo do Grupo All e sócio fundador da BlueTicket, consolidou-se como uma das principais lideranças da indústria de entretenimento no Sul do Brasil. Presidente nacional da Associação Brasileira das Produtoras de Eventos, liderou a criação do PERSE, programa fundamental para a retomada do setor de eventos no país.



Neste registro o homenageado ladeado por seus genitores, Ana e Doreni Isaias Caramori e sua irmã Maria Eduarda Caramori.

O Casal...



Carlos e Ivone num momento apaixonado diante da natureza

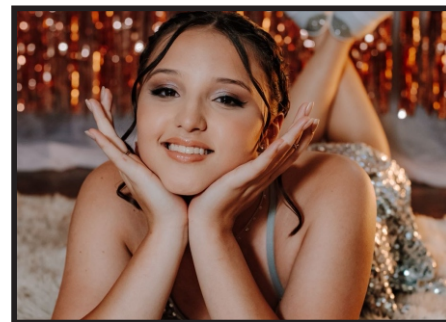
Letícia Pigozzi Reis Lopes...



Na primavera de cada aniversário que comemoramos, existem datas que são bem mais especiais que outras. E você hoje esta vivendo uma das mais bonitas e marcantes, os esperados e desejados 15 anos.

Que felicidade poder estar ao seu lado para ver todo o brilho que

emana no seu sorriso lindo. Este é o aniversário que marcará a transição da infância para a sua adolescência, uma fase diferente e cheia de mistérios a serem desvendados, e muitas aventuras a serem vividas.



A descoberta de sua própria identidade, uma maneira diferente de enxergar a vida e o mundo.

O amadurecimento tem um toque especial e cheio de encanto, e acredito que fazer 15 anos carrega em si um caráter mágico, pois é um período onde florescem as responsabilidades.

Viva com sabedoria e muita dignidade os seus 15 anos, pois será o começo da procura de sua felicidade. Parabéns pelos seus lindos 15 anos!

A aniversariante emoldurada pelos pais Ariel e Gabriele e sua irmã Laura.





O fisiculturismo caçadorense...



Ganhou destaque internacional neste mês de abril com a participação do atleta Diogo Bazzanella em duas importantes competições da NPC USA, realizadas no estado da Flórida, Estados Unidos:

O Panhandle Showdown, em Pensacola, no dia 11 de abril, e o Diamond Classic, em Deerfield Beach, no dia 18 de abril.

Representando o Brasil e levando consigo a força do trabalho desenvolvido em Caçador, Diogo realizou toda sua preparação física na academia Transpiração, em Caçador, antes de seguir para Orlando, na Flórida, onde aconteceu a fase final de ajustes pré-competição.

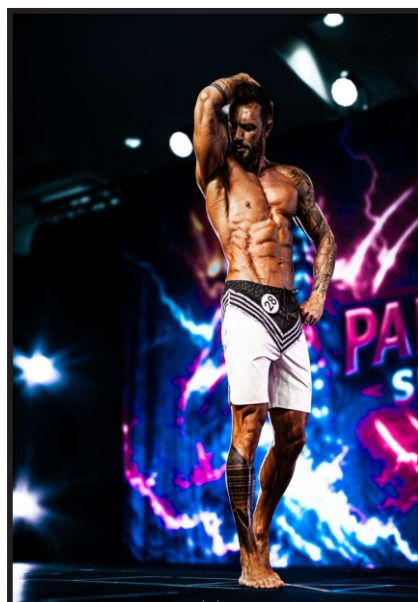
Ao seu lado durante toda a jornada esteve seu treinador, Ionan Pavelski, reforçando a importância da sintonia entre coach e atleta dentro do fisiculturismo de alto rendimento.

A parceria entre Diogo e Ionan

começou em abril de 2025 e, desde então, já soma resultados expressivos.



Até o momento, a dupla participou de quatro campeonatos, mantendo uma constância de excelência e sempre figurando entre os primeiros colocados.



Nas competições em solo americano, o desempenho não foi diferente.

A bagagem de volta trouxe resultados de destaque: foram 4 títulos de Top 1 e 3 colocações de Top 3, com premiação em todas as categorias

disputadas.

No Panhandle Showdown, em Pensacola, Diogo esteve muito próximo de conquistar também o título Overall — reconhecimento destinado ao principal atleta entre os campeões de categoria.

Em uma decisão bastante apertada dos árbitros, o título escapou por pouco, consolidando ainda mais seu nome entre os grandes destaques do evento.

Já no Diamond Classic, em Deerfield Beach, o atleta voltou a subir ao palco mantendo o alto nível de apresentação, reafirmando sua evolução física e competitiva no cenário internacional.



Os resultados reforçam não apenas o potencial individual de Diogo Bazzanella, mas também a qualidade do trabalho de seu treinador Ionan, ambos desenvolvendo uma evolução em busca de resultados cada dia mais expressivos no Brasil e no Mundo, mostrando que dedicação, disciplina e uma equipe alinhada continuam sendo a base para grandes conquistas no esporte.



CPMI DO TRÁFICO DE ARMAS NO BRASIL

Instituto Sou da Paz lançou documento para sociedade brasileira e Congresso Nacional, para chamar a atenção para a urgência de investigar, de forma sistemática e aprofundada, que sustentam o tráfico de armas e munições um dos vetores do crime organizado e da violência.

SÃO PESQUISADORES

Profissionais da segurança pública, representantes de organizações da sociedade civil e cidadãos comprometidos com a construção de um país mais seguro, democrático e menos desigual. Este manifesto se justifica pelos altos níveis de violência armada e ausência de diagnóstico nacional atualizado sobre fontes, rotas, mecanismos e estrutura do mercado ilegal de armas.

ESSA LACUNA

Não apenas limita a compreensão do problema, como também contribui para a reprodução de respostas parciais e reiteradas, que são pouco eficazes tanto para reduzir violência quanto para enfrentar o poder bélico das organizações criminosas. A ampliação desse poder de fogo tem sido central para a capacidade dessas organizações de controlar territórios, impor regimes de violência e terror e desafiar o Estado, ampliando inclusive a vitimização de policiais.

O ACESSO A ARMAS E MUNIÇÕES

Cada vez mais letais, intensifica os

confrontos, viabiliza a ocupação armada de áreas urbanas, a expulsão ou intimidação de moradores, controle de atividades econômicas locais, como transporte, comércio e serviços, inclusive de internet e a imposição de regras próprias de convivência. Trata-se da consolidação de economias ilícitas e formas de exploração econômica e dominação territorial que incidem diretamente sobre a vida cotidiana da população.

ARMAS DE FOGO

70% dos homicídios são cometidos com esse instrumento, superior à média mundial. Entre mulheres vítimas de homicídio, metade também é morta com armas de fogo. Apesar dos impactos gerados, o Brasil ainda conhece pouco as rotas e os mecanismos que abastecem o mercado ilegal de armas. Segundo dados do SINESP/MJSP que reúne dados de apreensões estaduais, 2025 registrou 107.653 armas apreendidas, é o maior número dos últimos 4 anos.

I

RPF EXIGE ESTRATÉGIA

O período de entrega do Imposto de Renda Pessoa Física 2026 segue até o dia 29 de maio, mobilizando milhões de brasileiros e exigindo atenção redobrada de pessoas físicas e jurídicas. A expectativa da Receita Federal é receber cerca de 44 milhões de declarações neste ano, o que reforça a importância de organização e planejamento para evitar erros e penalidades.

MAIS DO QUE UMA OBRIGAÇÃO FISCAL

O IRPF se tornou um instrumento estratégico para comprovação de renda, acesso a crédito e regularidade financeira. A falta de orientação adequada ainda leva muitos contribuintes a cometerem erros simples, como omissão de rendimentos, inconsistência em despesas médicas, falhas no preenchimento de dados, fatores que frequentemente resultam na “malha fina”.

PARA O CONTADOR DANILO FERMINO

Da Flow Contabilidade afirma que entre as principais orientações, ele destaca a importância de reunir com antecedência documentos como informes de rendimentos, comprovantes de despesas médicas e educacionais, dados bancários e documentação de bens. Essa organização prévia reduz inconsistências, já que a Receita Federal cruza automaticamente as informações com bancos, empresas e outras instituições.

A PENALIDADE PARA QUEM PERDE O PRAZO

Pode pesar no bolso. A multa por atraso é de 1% ao mês sobre o imposto devido, podendo chegar a 20%, com valor mínimo de R\$ 165,74. Além disso, o CPF pode ficar irregular, impedindo financiamentos, participação em concursos e até a emissão de passaporte.

Esta precisando de
Uniformes



braghini
uniformes profissionais

Relembrando



Ônibus antigo da empresa Reunidas.



Granizo em Caçador, 17/10/1958, final de tarde.



Kartódromo de Caçador, com Renato Luhrs.



Interior da cantina da cooperativa agrícola de Caçador ano de 1973, (Foto Linda Bertazzi).

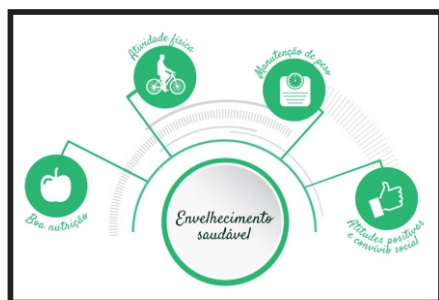


Grêmio Esportivo Caçadoreense com Carlos Renaux de Brusque. Foto De 1951.



Rua José Boiteux, ano de 1936.

O Esconderijo Interno (O Alvo Invisível)



Aqui flutuamos entre a filosofia, a biologia e a escolha pessoal. O "como" envelhecemos deixou de ser apenas um destino biológico para se tornar um projeto de vida, muitas vezes focado no equilíbrio entre a saúde física, a clareza mental e a manutenção da nossa essência.

A medicina moderna mudou o foco de "viver muito" para "viver bem".



O objetivo deve ser manter a capacidade de realizar atividades do dia a dia, cuidar do próprio espaço e ter autonomia de movimento.

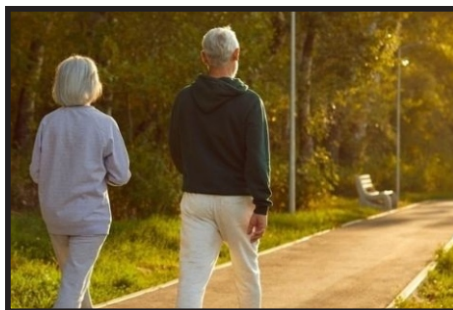
Envelhecer com estilo envolve adaptar a moda e a estética para refletir a segurança que a idade traz, priorizando o conforto, a naturalidade e a elegância pessoal.

Manter conexões com verdadeiros amigos, família e participar de grupos sociais com personalidade é saudável

para a vida, principalmente com o passar dos anos.

Com a procura de novos aprendizados o cérebro se mantém jovem através da neuroplasticidade, seja aprendendo uma nova tecnologia, um hobby ou explorando novos modelos de negócios isto previne o declínio cognitivo

Envelhecimento é um processo de construção, e não de perdas, a maturidade é o ápice do desenvolvimento pessoal.



Envelhecer com saúde é um ato de disciplina; desenvolver-se pessoalmente é um ato de liberdade. A busca não termina com a idade; ela apenas se torna mais refinada. No entanto, para que esse processo seja de fato saudável e leve, precisamos encarar o que muitas vezes ignoramos: o "entulho emocional" que acumulamos e que acaba por empacar nossos passos, não importa quão boa seja nossa genética ou nossa rotina de cuidados, isto exige coragem para olhar no espelho e enxergar além das linhas de expressão, alcançando as linhas da nossa história.

O verdadeiro desenvolvimento pessoal na maturidade não é sobre adquirir novos títulos, mas sobre soltar os

pesos que não nos servem mais, não sendo a idade a maior causa de "empacar" a vida cronológica, mas o acúmulo de mágoas, arrependimentos e as expectativas alheias que carregamos como se fossem nossas.

Para crescermos, é preciso perdoar a versão do passado que tomou decisões baseadas no que sabia na época. O envelhecimento emocionalmente saudável acontece quando substituímos a culpa pela aceitação e a beleza que sustenta o olhar ao longo dos anos vem da paz interior.

Na maturidade, o tempo torna-se o nosso ativo mais escasso, manter mágoas vivas é como pagar aluguel caro por um espaço mental ocupado por alguém que nos feriu. Quando as feridas do passado não são tratadas, elas se tornam as lentes pelas quais não enxergamos as novas oportunidades.

O corpo sente o peso da alma. A leveza no olhar e a vitalidade física dependem diretamente da nossa capacidade de limpeza emocional.

. O envelhecimento saudável é, acima de tudo, um exercício contínuo de desapego emocional, essa visão é libertadora porque retira o peso da falha.





só flui quando a coragem de ser quem somos é maior do que o medo de sermos responsáveis pelo nosso próprio brilho ou do que os outros vão pensar.

Que você encontre a paz e seja a sua maior riqueza.

Um grande beijo



10 Mandamentos do Envelhecimento Saudável

1. Faça do exercício físico uma rotina.
2. Alimente-se de forma adequada.
3. Evite o consumo de drogas.
4. Durma bem.
5. Afaste o stress do seu dia-a-dia.
6. Exercite a mente.
7. Faça atividades que gosta.
8. Converse e socialize.
9. Desenvolva a sua espiritualidade.
10. Mantenha o bom humor.



**Dra Cleonice dos Santos
Mottecy**

Médica - CRM 4914

**Rua Victor Meireles 663
Videira SC**

49 991527673



Ter consciência que os remédios remediavam e das demais terapias existentes algumas podem funcionar para uns e outras para outros e a falha de uma delas, não significa que você é "irrecuperável", mas apenas que aquela ferramenta específica não era a adequada para o seu momento ou para a sua estrutura emocional, o mais importante sempre é a jornada.

O Ser Humano é um Todo e o envelhecimento pleno acontece quando entendemos que a saúde emocional é o "lubrificante" que permite que todas as outras engrenagens funcionem — a carreira, os relacionamentos e até a eficácia dos tratamentos de saúde que fazemos.

Quando a emoção não empaca, a vida flui com a naturalidade de quem sabe que o passado foi escola, não prisão, e

para que o futuro não seja travado, precisamos abrir mão dessa "moeda". O envelhecimento saudável exige uma "leveza de bagagem".

"O verdadeiro sucesso do desenvolvimento pessoal é quando o que você sente, o que você faz e o que você mostra ao mundo finalmente se tornam a mesma coisa.»

Manter uma mágoa viva é, no fundo, uma estratégia de autossabotagem: enquanto olhamos para trás, não precisamos caminhar para frente. Mas o envelhecimento saudável não espera por quem decide ficar parado no esconderijo da própria dor.

O futuro exige que você desmonte essa fortaleza de ressentimentos e aceite o desafio mais íntimo de todos: o de agir com liberdade. Afinal, a vida

Brasil se beneficia de solução rápida da guerra no Oriente Médio

Com 45 dias de petróleo em alta devido à guerra no Oriente Médio, estima-se que o caixa do governo já tenha garantido um reforço de aproximadamente R\$ 12 bilhões em dividendos da Petrobras. Neste contexto, o eventual fim do conflito no curto prazo - com queda nos preços do petróleo, retomada do fluxo global de investimentos e a consequente valorização do real - deixaria a economia brasileira em uma posição bastante favorável.



A avaliação é de Pablo Bittencourt, economista-chefe da Federação das Indústrias de SC (FIESC), que abordou as perspectivas econômicas para o Brasil diante do conflito na reunião de diretoria da entidade, realizada nesta sexta-feira (17).

No cenário de uma solução rápida, a pressão inflacionária recuaria e permitiria a manutenção da trajetória de queda da taxa de juros no Brasil. “Mais uma vez, o país teria mais sorte que juízo”, disse o economista, já que o país se beneficiaria por fatores associados a uma situação fora de seu controle e não pela melhora efetiva dos fundamentos domésticos da economia.

O ritmo e a abrangência desta redução, no entanto, devem ficar aquém da intensidade esperada, pois o cenário de desequilíbrio nas contas públicas persiste e as perspectivas para 2027 seguem pessimistas, alerta Bittencourt.

Prolongamento da guerra

O economista também analisou os efeitos de um prolongamento da guerra, que levaria à disseminação da pressão inflacionária dos combustíveis nos diversos setores da economia brasileira, limitando fortemente o ciclo de queda nas taxas de juros. Movimento este que agravaria a situação de grande endividamento da população, com efeitos no consumo em geral. (Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina – FIESC – Gerência de Comunicação – Foto Filipe Scotti)

FIESC integra missão empresarial brasileira à Hannover Messe 2026

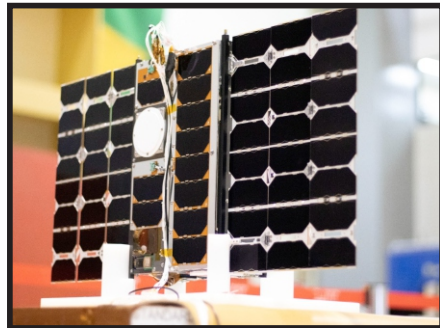


A Federação das Indústrias de Santa Catarina (FIESC) participa da missão empresarial brasileira à Hannover Messe 2026, maior feira de tecnologia industrial do mundo, que ocorre de 20 a 24 de abril, na Alemanha.

A iniciativa, liderada pela Confederação Nacional da Indústria (CNI), contará com um estande institucional brasileiro e a apresentação de cases nacionais de inovação, incluindo o nanossatélite Catarina - que teve a liderança do SENAI/SC no seu desenvolvimento.

Representantes catarinenses também integram a delegação que participa da missão, fortalecendo a presença do estado em um dos principais palcos globais da indústria e da tecnologia.

Nanossatélite pronto para lançamento



Desenvolvido pelo Instituto SENAI de Inovação em Sistemas Embarcados, o nanossatélite Catarina-A2 foi aprovado em testes que simulam as condições do espaço e está pronto para lançamento.

O equipamento será utilizado para coleta de dados e comunicação, com aplicações em áreas como meteorologia, defesa civil e agricultura.

Brasil em destaque na indústria global Com o Brasil como país-parceiro oficial, a Hannover Messe 2026 reúne empresas, governo e instituições em torno de temas como inteligência artificial, automação e sustentabilidade, abrindo oportunidades de negócios e cooperação internacional.

SC é destaque na feira também pela participação da empresária Luciane Fornari, de Concórdia, entre as quatro finalistas do Engineer Woman Award 2026, prêmio que será entregue em 23 de abril durante a Feira de Hannover. Fundadora da Fornari Indústria e cofundadora da PlanET Biogás Brasil, atua há mais de 20 anos no desenvolvimento de tecnologias para o agronegócio e energias renováveis

(Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina – FIESC - Gerência de Comunicação – Foto: Freepik)

Dia Mundial da Saúde



Celebrado todos os anos em 7 de abril, o Dia Mundial da Saúde é uma data importante para a reflexão sobre adoção de hábitos e de cuidados que proporcionem saúde e qualidade de vida à população.

Nesse sentido, a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) aproveita a ocasião para reforçar que pequenas atitudes podem gerar grandes resultados quando falamos da manutenção dessa máquina, que é nosso corpo humano.

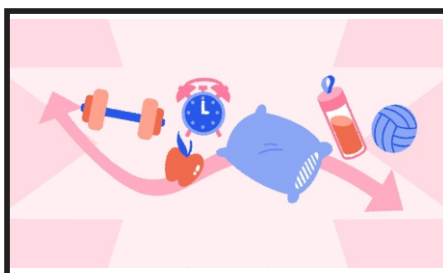


Manter acompanhamento clínico regular, fazer atividades físicas com frequência, ter uma alimentação equilibrada e tratar doenças crônicas são ações importantes para evitar o surgimento ou mesmo o agravamento de problemas de saúde.

“A prevenção de doenças é o melhor caminho para uma vida saudável e as operadoras de planos de saúde têm um importante papel no cuidado integral à saúde de seus beneficiários. Por essa razão, a ANS tem estimulado as operadoras a criarem programas com

foco na saúde e na qualidade de vida de seus clientes”, destaca o diretor-presidente da ANS, Paulo Rebello.

Atualmente, há 650 programas de promoção da saúde e de prevenção de riscos e doenças cadastrados na ANS, que envolvem mais de 2,3 milhões de beneficiários de planos de saúde em diferentes linhas de cuidado: saúde do adulto e do idoso, saúde da mulher, saúde da criança, saúde mental, saúde do adolescente, saúde do homem, saúde bucal, saúde da pessoa com deficiência física.



“A maior parte dos programas que temos cadastrados hoje buscam combater os fatores de risco para doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), como diabetes, hipertensão e câncer.

Nosso objetivo é ter cada vez mais projetos que contemplem a gestão da saúde dos beneficiários e que tragam efetiva melhora nos desfechos para os pacientes”, afirma o diretor de Desenvolvimento Setorial, Mauricio Nunes.



Além do estímulo ao desenvolvimento

dessas iniciativas para acompanhamento mais próximo dos pacientes, a ANS tem adotado outras medidas focadas no aprimoramento da qualidade do serviço prestado ao beneficiário de planos de saúde, como a Certificação em Boas Práticas em Atenção Primária.



Instituído em 2018, o programa de Certificação em Boas Práticas em Atenção Primária à Saúde (APS) é um modelo inovador com base na coordenação do cuidado e da atenção primária como porta de entrada prioritária do sistema.



A Agência concede certificado às operadoras que cumprirem requisitos pré-estabelecidos, por meio da implantação de redes de atenção ou linhas de cuidado certificadas por entidades acreditadoras reconhecidas pela ANS. (Fonte: gov.br)

Lembrem-se - prevenir é o melhor remédio



Educação com ciência: por que as práticas baseadas em evidências são a chave para o futuro no tea?



aproveitando as "janelas de oportunidade" da infância.

Oferecer práticas sem comprovação científica é um risco ao direito de aprender. Como defendem especialistas como Lacerda e Brites, a verdadeira inclusão acontece quando mobilizamos recursos que realmente geram autonomia. Sem o rigor das evidências, corremos o risco de manter o aluno na escola apenas como um "espectador", subestimando seu potencial cognitivo.

No universo do Autismo (TEA), o tempo é um recurso valioso. Por isso, a escolha do que ensinar e como ensinar não pode ser baseada apenas na intuição ou no "sempre foi feito assim". Para garantir uma inclusão que vá além da presença física, precisamos das Práticas Baseadas em Evidências (PBE).

O que são as PBEs?

As PBEs não são protocolos rígidos, mas sim um modelo de decisão que une quatro pilares fundamentais:

1º- Ciência: O uso de estratégias que já foram testadas e comprovadas por pesquisas sérias.

2º- Expertise Profissional: O olhar atento do professor, que adapta a técnica à realidade da sala de aula.

3º- Respeito à Família: A escuta dos valores e desejos do aluno e de seus pais.

4º- Neurodesenvolvimento: O entendimento de como o cérebro aprende,

As PBEs focam na funcionalidade. Elas transformam o ambiente escolar através de ferramentas práticas, como:



a) Suportes Visuais: Que auxiliam na organização e compreensão.

b) Reforçamento Positivo: Que motiva e consolida novas aprendizagens.

c) Análise de Tarefas: Que divide grandes desafios em pequenos passos de sucesso.

Adotar a ciência na educação é, acima

de tudo, um compromisso ético com o desenvolvimento e a dignidade de cada estudante.

Deseja transformar a rotina do seu filho ou aluno?

Siga a nossa revista e acompanhe as próximas edições para conhecer detalhadamente cada uma das práticas que você, pai e professor, podem aplicar para impulsionar o desenvolvimento da criança com TEA!

Referências Bibliográficas

BRITES, Luciana. Brincar é fundamental: como o brincar estimula o desenvolvimento infantil e auxilia no aprendizado. São Paulo: Gente, 2019.

LACERDA, Lucelmo. TEA e inclusão escolar: um guia prático para professores e familiares. São Paulo: Luna Edit, 2023.

LIBERALESSO, Paulo; LACERDA, Lucelmo. Transtorno do Espectro Autista: uma abordagem atualizada. São Paulo: Memnon, 2020.





PE. REGINALDO MANZOTTI A NOVA BATALHA

Como é bom estar aqui
Em meio a tantas provações
Saber que posso confiar
Em meu senhor
E acreditar
Que ele nunca faltará

A tempestade vai passar
Por sobre as ondas, confiante andarei
Tribulações, vencerei
E as aflições, superarei
Deus provê
Eu sei que proverá

*Padre
Reginaldo
Manzotti*



Lasanha de salmão com burrata e pistache



Ingredientes

150 g de folhas de lasanha (aprox.)
250 g de salmão fresco (sem pele)
160 g de burrata
40 g de pistache sem sal e sem casca
queijo parmesão ralado a gosto

Para o molho bechamel:

500 ml de leite integral
40 g de manteiga 40 g de farinha de trigo
pimenta de seu gosto noz-moscada a gosto

Para a marinada:

raspas de limão siciliano

1 col. de sopa de azeite de oliva
2 col. de sopa de suco de limão
sal a gosto
pimenta preta a gosto

Modo de preparo

Marinada: Corte o salmão fresco em cubos e coloque na tigela. Em seguida, tempere com azeite de oliva, suco e raspas de limão, sal e pimenta-do-reino. Misture bem. Cubra a tigela com filme plástico e deixe o salmão marinado descansar no frio (geladeira) por 10 minutos.

Pique grosseiramente os pistaches com uma faca e reserve-os para o recheio da lasanha

Derreta a manteiga em uma panela, adicione a farinha e mexa até obter um roux claro. Despeje o leite quente, um pouco de cada vez, e cozinhe até ficar homogêneo. Tempere com sal, pimenta e noz-moscada

Espalhe uma camada fina de molho bechamel no fundo da forma para

evitar que a lasanha grude.

Faça uma camada de folhas de lasanha. Cubra com molho bechamel, salmão marinado, flocos de burrata e pistache picado. Repita as camadas até acabar os ingredientes. Finalize com uma camada generosa de molho bechamel, adicione flocos de burrata e pistache picado. Complete com uma leve camada de queijo parmesão.

Leve ao forno estático a 180°C e asse por cerca de 25-30 minutos até dourar.

Retire a lasanha do forno e, se desejar, adicione um pouco de raspas de limão para dar um toque de frescor. Deixe descansar por 10 minutos, depois corte em porções e sirva.

Para acompanhar

Mix de folhas verdes com palmito e tomate cereja;
Para beber espumante brut se sua preferência é uma ótima pedida.

Revista
feeling

Vem fazer para desta revista



(49) 99807 1448

revistafeelingcdr@hotmail.com

**Pratique a coleta seletiva.
A cidade e o planeta agradecem.**



- Limpeza Urbana
- Coleta, Coleta Seletiva e Reciclagem
- Operação de Aterros Sanitários
- Implantação de Aterros Sanitários
- Recuperação de Áreas Degradadas

Meioeste
A m b i e n t a l

Cidade limpa. Direito seu, dever de todos.



**Rua Conselheiro Mafra, 708 |  Fone (49) 3563.2517 | Caçador, SC |
Filial: Av. Herbert Hadler, 435 | Fone (53) 4141.1419 | Pelotas, RS**

UNIARP participa de ação do Programa Universidade Gratuita em escolas de Caçador

A cidade de Caçador recebeu, nos dias 14 e 15 de abril, a van do Programa Universidade Gratuita, uma iniciativa da Associação Catarinense das Fundações Educacionais (ACAFE), que percorre escolas de Santa Catarina para divulgar oportunidades de graduação gratuita em instituições comunitárias.



Em Caçador, mais de 700 estudantes foram impactados pela ação, realizada nas escolas Irmão Leo, João Santo Damo, Paulo Schieffler e Dom Orlando Dotti. A equipe da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP) esteve presente nas unidades escolares, orientando os alunos sobre o funcionamento do programa e esclarecendo dúvidas sobre o acesso ao ensino superior. O trabalho foi desenvolvido pelas professoras Fátima Noely da Silva, Angela Paviani e Marina Alves.

O Programa Universidade Gratuita é considerado o maior programa estadual de formação superior do Brasil. A iniciativa garante apoio financeiro a estudantes que desejam cursar uma graduação presencial, mas enfrentam dificuldades para arcar com as mensalidades.

Como contrapartida, os beneficiados realizam 20 horas de trabalho na sua área de formação para cada mês de estudo com o apoio do programa.

A chegada da van da ACADE às escolas foi acompanhada pela reitora da UNIARP, Dra. Rosana Claudio Silva Ogoshi, que destacou a importância da ação para ampliar o acesso ao ensino superior. “Levar informações diretamente às escolas é fundamental para que os jovens conheçam as oportunidades que existem e possam planejar seu futuro. O Programa Universidade Gratuita transforma realidades e reforça o papel das universidades comunitárias no desenvolvimento social e regional”, afirmou a reitora.

A UNIARP agradece às equipes diretas das escolas e a Coordenadoria Regional de Educação de Caçador (CRE) pela parceria e pela receptividade na realização da ação. (Fonte: Assessoria comunicação UNIARP)

Acadêmicos de Medicina participam de oficina de curativos com foco na segurança do paciente

Com foco na qualificação prática e na segurança do paciente, a UNIARP realizou no dia 16 de abril uma oficina de curativos para acadêmicos do curso de Medicina. A atividade aconteceu na Enfermaria da UNIARP, como parte das ações da Unidade Curricular de IESC.

A iniciativa foi fundamentada na importância da aplicação correta das técnicas de curativos, essenciais para a prevenção de infecções, redução da dor, evitar a contaminação cruzada e promover uma cicatrização mais rápida e eficiente, garantindo a recuperação da integridade tecidual e a qualidade do cuidado prestado aos pacientes.

Durante a oficina, os acadêmicos tiveram a oportunidade de aprofundar conhecimentos sobre diferentes tipos de feridas, materiais utilizados, sinais de infecção, cuidados essenciais, desbridamento, tipos de exsudato e indicações específicas para cada abordagem. Além disso, participaram de situações simuladas, que aproximaram a teoria da realidade vivenciada nos serviços de saúde.

O processo de ensino-aprendizagem contou com a contribuição de Neudimar Karpinski Suszek, Bruno Rosa de Souza e Wilson Ferreira, acadêmicos da 7ª fase do curso de Enfermagem e representantes do Centro Acadêmico de Enfermagem (CAENFU) da UNIARP.

Com atuação em diferentes serviços de saúde, os estudantes compartilharam sua experiência prática e conhecimento técnico, orientando os acadêmicos de Medicina de forma qualificada e segura. A troca de saberes fortaleceu a integração entre teoria e prática, proporcionando um aprendizado consistente e alinhado às demandas reais da prática clínica.

A oficina foi coordenada pelos professores Rafael Mate, Rosemari dos Santos e Solange Beal, responsáveis pela Unidade Curricular de IESC, que destacaram e agradeceram o empenho de todos os envolvidos na atividade.

A ação teve como principal objetivo capacitar os acadêmicos que atuam nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), preparando-os para a realização de curativos de forma técnica, segura e baseada em evidências científicas, contribuindo para a adequada cicatrização das feridas e para a melhoria contínua da assistência prestada à comunidade.

O significado da Páscoa



Em Hebraico a palavra “páscoa” significa passagem, para o povo hebreu foi a passagem da escravidão para a liberdade, para nós a Páscoa é celebrada como a passagem da morte para vida. A Páscoa é celebrada em data móvel, comemorada no primeiro domingo após a lua cheia do equinócio de março.

Para muitos a Páscoa não passa de um “feriadão”, e as propagandas, a mídia, dão a versão secular desta data um significado apenas comercial e não religioso.

Para os cristãos católicos a Páscoa, é a festa mais importante do calendário litúrgico, até mesmo que o Natal, porque a ressurreição de Cristo é o fundamento, a fonte, o sentido da fé cristã. Como nos diz São Paulo: “Se Cristo não ressuscitou, é vã a nossa pregação, e também é vã a vossa fé.” (I Cor 15, 14) Efetivamente Cristo se entregou por nós e com sua morte na cruz, nos livrou do pecado e nos reconciliou com Deus. Por sua ressurreição as portas do céu nos foram abertas. Cristo ressuscitou para que todo aquele que n'Ele crê, tenha a vida eterna.

A vitória de Cristo sobre o pecado e a morte está totalmente explicitada no

Com muita solenidade a Igreja se prepara para a celebração da Páscoa com o Tríduo Pascal que é a celebração do sofrimento, morte e ressurreição de Jesus Cristo, em uma única celebração que se inicia na Quinta-feira Santa com a Missa da Ceia do Senhor, que faz memória da Instituição da Eucaristia. Segue na Sexta-feira Santa com a Paixão do Senhor, e termina no sábado com a Vigília Pascal.

No domingo como o ponto alto da realização de nossa redenção celebramos a Páscoa da Ressurreição.

Jesus Cristo ressuscitou no “primeiro dia da semana”, e a partir de sua ressurreição tudo muda de sentido, por isso a Igreja católica tem o Domingo como o dia do Senhor.

O sepulcro vazio é o maior símbolo da ressurreição, também temos outros símbolos pascais que nos remetem a mensagem da vida nova. Alguns mais antigos como:

O peixe – estilizado, foi um símbolo muito importante para os primeiros cristãos, por causa das iniciais da expressão grega: Iesus Christus Theou Yicus Soter – “Jesus Cristo Filho de Deus Salvador”, formam a palavra “ichthys”, que significa “peixe” em grego. Em tempos de perseguição, os cristãos usavam como sinal secreto da fé.

A borboleta – surge depois que a lagarta se transforma e sai do casulo para uma nova vida.

O pelicano – simboliza o sacrifício de Cristo na Cruz, pois conta-se que se preciso este pássaro dilacera o próprio peito para alimentar os filhotes com sua carne e sangue.

Outros mais conhecidos como:

O trigo e uva: Mesmo depois de triturado, e as uvas, mesmo depois de esmagadas, não são destruídas, são transformados em pão e vinho, e se tornam alimentos, São símbolos eucarísticos, Cristo usou o pão e o vinho na Última Ceia para ficar em alimento com os seus até o fim, na Eucaristia.

O girassol: Está sempre voltado para o sol, como nós também devemos nos voltar para Jesus, sol de nossa vida.

Ovos de páscoa: Simboliza uma nova vida. Vida que está para nascer. A ressurreição de Jesus também indica o princípio de uma nova vida. Na cultura ucraniana é costume dar pessenkas, ovos de galinha pintados, cujo desenho tem um simbolismo. Com o passar do tempo, os ovos de galinha pintados foram sendo substituídos por ovos de chocolate. Apesar de existirem regiões onde esta tradição ainda persiste.

Coelho: A escolha deste animal como símbolo da Páscoa tem várias explicações. Uma delas é pela fertilidade, são animais que reproduzem com facilidade e em quantidade. Simboliza, portanto, a Igreja que, pelo poder de Cristo, é fecunda em sua missão de propagar pelo mundo a mensagem de Cristo. Outra explicação deve-se ao fato de ser o coelho o primeiro animal a sair da toca e aparecer quando a neve deixa de cair, simbolizando uma nova fase, o início do tempo da primavera, onde a vida brota mais alegre e generosa. O coelho se tornou o símbolo da passagem do inverno para a primavera. A ressurreição é a passagem da morte para a vida.

O Círio Pascal: é o símbolo de Cristo Luz do mundo. É preparado, abençoado e aceso na celebração da Vigília Pascal.

Graduação Digital



**Ciência de Dados
e Inteligência Artificial**



**Gestão de Negócios
e Inovação**



Caçador
☎ 49 3561-6222

Fraiburgo
☎ 49 99989-0385

Inscreva-se: digital.uniarp.edu.br

